



誰でも年齢とともに、もの覚えがわるくなったり、人の名前が思い出せなくなったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、認知症は「老化による忘れ」とは違います。認知症は何かの病気によって脳の神経細胞が壊れるために起こる症状や状態をいいます。そうして認知症が進行すると、だんだんと理解する力や判断する力がなくなつて社会生活や日常生活に支障が出てきます。

## 『認知症とは?』

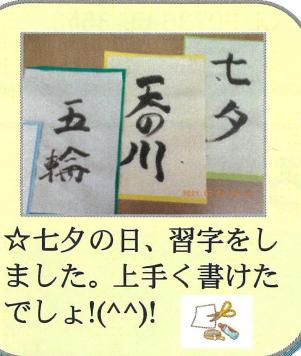
グループホームとは、認知症の方が家庭的に共同生活を通じて住み慣れた地域で暮らし続けられる地域密着型サービスの施設です。入居者は1ユニット最大9名。居室は全個室で、日課は作らず、ご自宅でのようになります。起床時間や就寝時間に決まりはなく、一人ひとりの状態に合わせてその人らしい生活をしていただけます。起立支援するように支援するところです。



## グループホーム紹介

入居者様がいろいろな作品を作ってくださいます。

## 作品紹介



☆七夕の日、習字をしました。上手く書けたでしょ! (^\_^)!



☆七夕の日に向けて皆さん一生懸命作ってくれました☆

### ナ・ご飯

★お品書き

- ◎七夕そうめん
- ◎いなり寿司
- ◎茄子の煮ひたし
- ◎萼荷とトマトの中華和え物
- ◎寒天ゼリー

★レシピ紹介★  
(トマトと萼荷の中華和え物)  
材料は…萼荷3個・トマト1個・胡瓜1本  
すり胡麻小さじ1~2  
調味料…ごま油大匙2・醤油大匙1~2  
味の素ひとつぶ  
作り方…切った材料を調味料で合わせて完成です(^O^)/

皆さんお風呂の後、喜んでくれるし…ダイエットにもなるから私、入浴介助するよ(\*^\_^)v

定時に帰らなかつたら先輩が時計と私を交互に見ている…ウツグサツ (^\_♪)



平和な夜勤 (\*^\_^\*)

このタイミングで、そんな優しいこと言うてくれんの。ありがとう♪

気は優しくて力持のイケメンスタッフ募集中☆

…勤務中に思うこと…